

БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

«Череповецкий химико –
технологический колледж»

Е.О. Быкова
«19» августа 2024г.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА
БПОУ ВО «ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ»

г. Череповец
2024г

1 Общие требования.

1.1 Общие правила посещения Спортивно – оздоровительного комплекса (далее по тексту «СОК») Бюджетного профессионального образовательного учреждения Вологодской области «Череповецкий химико-технологический колледж» (далее БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж»), далее по тексту «Общие правила посещения СОК», распространяются на всех без исключения посетителей СОК.

1.2 Настоящие Правила разработаны с учетом требований следующих нормативных документов:

1.2.1 Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей».

1.2.2 Федерального закона «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ.

1.2.3 Санитарные правила СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г №44

1.2.4 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N28.

1.2.5 Свод правил по проектированию и строительству «Бассейны для плавания» СП 31-113-2004 одобрен Письмом Госстроя России 30.04.2004 №ЛБ-322/9 и Приказом Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму приказом от 26.02.2005г.№24.

1.2.6 Федеральный закон "О персональных данных" от 27.07.2006 N 152-ФЗ

1.3 Посетители до начала первого занятия должны пройти вводный инструктаж и ознакомиться с «Общими правилами посещения СОК». Вводный инструктаж проводится инструкторами бассейна, тренажерного зала или зала фитнеса.

1.4 Посетители могут пользоваться услугами бассейна, тренажерного зала и зала фитнеса в часы работы СОК.

1.5 Администрация оставляет за собой право:

1.5.1 Объявлять в течение года нерабочими праздничные и санитарные дни. Информация о временном прекращении работы СОК заблаговременно размещается на информационном стенде в СОК, на официальном сайте БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж» <http://p11505.edu35.ru/>.

1.5.2 Переносить время занятия по причине проведения мероприятий при заблаговременном предупреждении посетителей.

1.5.3 В случае проведения текущего или капитального ремонта приостановить предоставление услуг на этот период и по соглашению сторон

продлить срок их предоставления на соответствующее количество посещений или провести взаиморасчеты с учетом стоимости уже оказанных услуг Посетителю.

1.5.4 В случае возникновения аварийных ситуаций, вызванных обстоятельствами, за которые СОК не отвечает, а также ситуаций, вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, санитарно-эпидемиологической обстановкой, и если эти ситуации препятствуют качественному оказанию услуг, Администрация СОК в одностороннем порядке приостановит оказание физкультурно-оздоровительных услуг до прекращения действия указанных обстоятельств.

1.6 СОК оказывает следующие физкультурно-оздоровительные услуги: свободное плавание, групповые занятия в бассейне (взрослые и дети), самостоятельные тренировки и групповые занятия в тренажерном зале и зале фитнеса, персональные тренировки, а также услуги по подготовке и организации культурно-массовых и спортивных мероприятий оздоровительного характера.

1.7 Стоимость оказания СОК услуг определяется Прейскурантом, утвержденным директором БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж».

1.8 Оплата физкультурно-оздоровительных услуг производится в виде 100% предоплаты путем внесения денежных средств в кассу колледжа (расположенную в СОК) или путем перечисления денежных средств на расчетный счет БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж». Порядок оплаты услуг СОК по договорам с учреждениями, организациями, индивидуальными предпринимателями определяется заключённым договором.

1.9 Посетитель СОК может приобрести абонемент (право на определённых условиях многократно посетить СОК) на несколько посещений СОК или оплатить однократное посещение. В случае однократного посещения СОК разовым пропуском служит кассовый чек.

1.10 В стоимость услуги СОК входит право пользоваться специализированными зонами для занятий (бассейн, тренажерный зал, зал фитнеса), а также любыми вспомогательными зонами СОК (душевые, туалеты, мужские и женские раздевалки).

1.11 Посетителям разрешен вход в специализированные и вспомогательные зоны СОК только после обращения к администраторам СОК для проведения идентификации и регистрации Посетителя в целях оформления разового посещения или абонемента.

1.12 Оформление разовой услуги (посещения) или абонемента осуществляется строго при предъявлении документа, удостоверяющего личность, в целях осуществления мер безопасности в учреждении. В отдельных случаях

администрация СОК вправе потребовать дополнительные документы (справки, пропуска, удостоверения), если принадлежность Посетителя к определенному работодателю, учреждению предусмотрена соглашениями с СОК.

1.13 После оформления услуги Посетитель получает у администратора ключ или электронный браслет и проходит в помещение соответствующей раздевалки.

1.14 Продолжительность занятия Посетителя в бассейне, тренажерном зале или зале фитнеса ограничена временным промежутком, а именно: в бассейне 1 час, в тренажерном зале и зале фитнеса 2 часа, только в тренажерном зале или только в зале фитнеса 1 час, включая процедуру переодевания и принятия душа.

1.15 Превышение продолжительности пребывания на занятиях или в раздевалке оплачивается Посетителем в соответствии с действующим Прейскурантом СОК.

1.16 Посетителям запрещено передавать именные абонементы на право посещения бассейна, тренажерного зала и зала фитнеса другому лицу.

1.17 Абонемент имеет ограниченный срок действия, если на нём не указано иное условие.

1.18 Занятия в группах проводятся только в дни и часы, указанные в абонементе, на условиях, указанных в абонементе. Одному Посетителю запрещено находиться в СОК более 2 часов подряд (за исключением мероприятий, имеющих большую продолжительность).

1.19 При утере абонемента Посетитель имеет право на его восстановление (выдачу дубликата) по личному заявлению при условии повторной идентификации Посетителя с предоставлением документа, удостоверяющего личность. При этом восстановление абонемента возможно только в периоде, первоначально указанном в абонементе. Стоимость компенсации расходов СОК на изготовление дубликата может быть предусмотрена Прейскурантом СОК.

1.20 Посетителю не возвращается плата за занятия, пропущенные не по вине СОК.

1.21 Перенос занятий по ранее приобретённому абонементу осуществляется при обращении Посетителя по телефону или лично не позднее, чем за 24 часа до начала занятия.

1.22 Возврат 100 % стоимости разовой услуги (посещения) или абонемента производится в том случае, если не наступил период действия услуги, абонемента.

1.23 Возврат денежных средств осуществляется в течение 30 рабочих дней при наличии абонемента, чека об оплате, письменного заявления при предъявлении паспорта. Возврат денежных средств Посетителю осуществляется способом, аналогичным поступлению денежных средств от Посетителя при

приобретении услуги. Возврат средств третьему лицу не производится.

1.24 Восстановление занятий, пропущенных по вине СОК возможно только в течение текущего и последующего месяца действия абонемента по выбору Посетителя.

1.25 К самостоятельным посещениям СОК допускаются лица старше 14 лет в бассейн и старше 16 лет в тренажерный зал с письменного согласия родителей (законных представителей). Несовершеннолетние младше 14 лет могут посещать бассейн в сопровождении лиц старше 18 лет, несущих персональную ответственность за жизнь и безопасность несовершеннолетнего, а также с письменного согласия родителей (законных представителей).

1.26 Студенты колледжа, посещающие учебные занятия допускаются к занятиям в СОК исключительно в сопровождении преподавателей (тренеров, инструкторов), о чем при каждом посещении делается запись в Журнале регистрации посещений.

1.27 Администрация СОК не допускает Посетителей на занятия в специализированные зоны (в том числе и вспомогательные) в верхней одежде и уличной обуви. В бахилах Посетители могут пройти в раздевалку тренажерного и фитнес залов, при проходе в раздевалку бассейна необходимо переодеть сменную обувь. Посетители, администрация СОК, а также участники и гости спортивных мероприятий допускаются на трибуну (балкон) бассейна в сменной обуви или бахилах.

1.28 В целях обеспечения безопасности всех Посетителей бассейна, тренажерного зала, зала фитнеса, Администрация вправе отказать в оказании услуг Посетителям, имеющим ярко выраженные признаки инфекционных, кожных, грибковых и иных заболеваний и оставить за собой право потребовать справку медицинского учреждения о допуске к посещению бассейна, тренажерного зала, зала фитнеса.

1.29 В случае, если Посетитель почувствовал на территории СОК недомогание, головокружение, тошноту или травмировался, он обязан немедленно обратиться к персоналу СОК за оказанием помощи.

1.30 Администрация СОК не несет ответственности за оставленные без присмотра и забытые Посетителями вещи, а также за имущество (деньги, документы, телефоны, ключи и прочее), оставленное в карманах одежды или в других вещах, сданных на временное хранение в гардероб.

1.31 В случае утери или порчи электронного браслета, ключа, номерка от гардероба, Посетителю необходимо обратиться к администратору и возместить стоимость согласно Прейскуранту СОК. Если ущерб нанесен несовершеннолетним Посетителем, его возмещают родители (законные

представители) в соответствии с действующим законодательством.

1.32 В случае возникновения экстренной и/или чрезвычайной ситуации, Посетитель обязан покинуть помещение через эвакуационные выходы, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

1.33 За нарушение Посетителями «Общих правил посещения СОК» учреждение имеет право приостановить оказание услуг во время текущего занятия (посещения) и (или) отказать в оказании услуг, на время или без ограничения времени.

1.34 В случае некачественного предоставления услуг или причинения материального ущерба посетителю по вине СОК, учреждение возмещает Посетителю ущерб в соответствии с действующим законодательством.

1.35 Родителям (законным представителям), сопровождающим детей, посещающие групповые занятия по плаванию, запрещено проходить в специализированные зоны (в том числе и вспомогательные).

2 Правила посещения бассейна СОК.

2.1 К посещению бассейна в часы свободного плавания допускаются только уверенно держащиеся на воде (умеющие плавать) лица. В иных случаях разрешается посещение только индивидуальных персональных или групповых занятий по обучению плаванию.

2.2 Перед посещением бассейна необходимо пройти вводный инструктаж.

2.3 Распределение дорожек в бассейне между Посетителями осуществляется дежурным инструктором в зависимости от расписания групповых программ, проведения индивидуальных тренировок или иных оказываемых услуг при сохранении условий, первоначально объявленных Посетителю при приобретении услуги.

2.4 Во время групповых и персональных занятий в бассейне зона для свободного плавания может быть ограничена.

2.5 Допуск в раздевалки бассейна, предназначенные для Посетителей, осуществляется за 10 минут до начала занятия.

2.6 Продолжительность одного занятия в бассейне составляет 60 минут. Вход в воду и выход из воды во время занятий в бассейне осуществляется по команде инструктора бассейна. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут. После чего Посетителю необходимо не позднее 15 минут после окончания занятия покинуть раздевалку и сдать электронный браслет или ключ администратору.

2.7 Максимальное количество Посетителей на дорожке (свободное плавание): не более 6 человек.

2.8 При нахождении нескольких человек на одной дорожке одновременно необходимо держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожек

2.9 Посетители бассейна должны при себе иметь: сменную обувь, купальные принадлежности, шапочку, полотенце, мыло (гель для душа), мочалку. При отсутствии перечисленных предметов Посетители не допускаются до занятий в бассейн. Администрация СОК в праве попросить предоставить для обозрения указанные предметы.

2.10 Перед занятием в бассейне Посетители обязаны принять душ с тщательным мытьём. Плавательный костюм разрешается надеть только после принятия душа. Втирать в кожу различные крема и мази, парфюмерию перед использованием бассейна запрещается.

2.13 На занятия в бассейне не допускаются Посетители с ювелирными и другими украшениями на теле, в купальных костюмах со стразами. Также не допускаются к посещению бассейна Посетители, волосы или тело которых окрашены временной краской.

2.14 Проведение осмотра Посетителя медицинским персоналом СОК является обязательным условием посещения бассейна. Если при осмотре выявлены: некачественная помывка Посетителя, или наличие ярко выраженных признаков заболевания, или состояний алкогольного, посталкогольного, наркотического и иного опьянения, признаки повышенного кровяного давления, повышенной температуры тела, насморк медицинский работник ставит в известность Администрацию о нарушениях «Общих правил посещения СОК» для дальнейшего принятия решения об отказе в оказании услуги.

2.15 Контроль за соблюдением правил посещения бассейна осуществляется дежурным инструктором, тренером. Требования инструктора, тренера являются обязательными для выполнения всеми Посетителями без исключения.

2.16 При судорогах или иных непредсказуемых ситуациях, Посетитель немедленно должен сообщить персоналу СОК.

2.17 Посещать бассейн женщинам, срок беременности которых свыше шести месяцев, а также лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью возможно при предоставлении справки об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

В чаше бассейна и в воде категорически запрещается:

- входить в воду без допуска медицинского работника и сигнала инструктора;
- ложно звать на помощь, подавать ложные сигналы бедствия;
- прыгать в воду с тумбы (кроме случаев, когда посетитель находится один на дорожке и на тумбе отсутствует запретительная табличка);
- прыгать в воду с бортиков плавательного бассейна, висеть на разделительных дорожках, переплывать с одной дорожки на другую, прыгать со стартовых тумб можно только с разрешения инструктора;

- приносить с собой в бассейн свой спортивный инвентарь и другие посторонние предметы;
- брать инвентарь СОК для плавания без разрешения инструктора;
- брать спасательный инвентарь;
- выполнять акробатические прыжки, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- плавать без шапочки для плавания;
- плавать в пляжных шортах (ниже колена);
- осуществлять длительные проныры и упражнения под водой на задержке дыхания без разрешения инструктора или тренера;
- сплевывать, справлять естественные надобности в ванну бассейна;
- посещать бассейн с использованием любых медицинских повязок и лейкопластеров;
- находиться в чаше плавательного бассейна дольше времени, указанного в абонементе или разовом посещении;
- проводить занятия с другими посетителями по обучению или совершенствованию плавания без допуска-разрешения от администрации бассейна;
- посещать бассейн (свободное плавание) детям до 6 лет;
- посещать бассейн (свободное плавание) детям с 6 до 14-ти лет без сопровождения взрослых;
- оставлять без присмотра детей и подростков, допущенных к совместному плаванию со взрослыми;
- детям и подросткам, занимающимся в организованных группах по обучению плаванию прыгать, бегать, шуметь в фойе, раздевалках в перерывах между занятиями, а также до и после занятий;
- приносить в помещение чаши бассейна продукты питания, напитки (в том числе стеклянной таре) с последующим их употреблением.

Несоблюдение Правил посещения бассейна или попытки помешать занятиям других Посетителей являются основанием для удаления Посетителя из бассейна без какого-либо денежного возмещения.

3 Правила посещения тренажерного зала и зала фитнеса

3.1 Перед посещением тренажерного зала Посетителю необходимо пройти вводный инструктаж.

3.2 Для занятий в тренажерном зале и зале фитнеса необходимо иметь предназначенную для этого сменную чистую закрытую спортивную обувь и

чистую спортивную форму для помещений. При отсутствии перечисленных предметов Посетители не допускаются до занятий.

3.3 Перед началом занятий на тренажерах Посетителю необходимо ознакомиться и следовать инструкциям данного тренажера, а также рекомендациям инструктора или тренера.

3.4 При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

3.5 Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседание со штангой) необходимо производить при страховке со стороны инструктора или тренера.

3.6 С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться аккуратно, все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.7 Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками, так как это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

3.8 Не допускается перегрузка тренажеров сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.9 При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) рекомендуется пользоваться атлетическим поясом.

3.10 Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения, прочее) необходимо сообщить об этом персоналу СОК.

3.11 После работы со свободными весами Посетитель обязан убирать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.12 Пользование тренажерами может быть ограничено для проведения профилактических и иных работ.

3.13 Самостоятельные занятия детей в тренажерном зале разрешены с 16 лет с письменного разрешения от родителей (иных законных представителей). Во всех случаях ответственность за поведение и состояние здоровья несовершеннолетних Посетителей несут их родители (или иные законные представители).

4 Посетителям СОК запрещается:

4.1 Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или не оплаченными дополнительно.

4.2 Проходить в раздевалки, душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви, в рабочей одежде, форме.

4.3 Находиться в шипованной обуви и на каблуках в тренажерном или зале фитнеса.

4.4 Выходить в сменной обуви за пределы СОК до окончания занятия.

4.5 Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, иного изменённого состояния, а также в состоянии, создающему угрозу жизни и здоровью граждан или сохранности их имущества и имущества СОК.

4.6 Курить и (или) применять открытый огонь, употреблять спиртные и энергетические напитки, лекарственные средства.

4.7 Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия.

4.8 Входить в служебные помещения СОК, к которым относятся: кабинеты, рецепции, технические помещения; самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

4.9 Бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям.

4.10 Беспokoить других посетителей СОК.

4.11 Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий и/или без присмотра в вестибюлях, коридорах, на лестницах СОК.

4.12 Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха, в раздевалках.

4.13 Производить видео- и фотосъемку без разрешения руководства СОК.

4.14 Посетителям, гостям и работникам СОК вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи, связанные с предпринимательской деятельностью или в пользу иного работодателя.

4.15 Распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией СОК.

4.16 Посещать занятия с жевательной резинкой.

4.17 Бегать по обходным дорожкам в чаше бассейна, вестибюлю, лестницам, устраивать борьбу в раздевалках, в душевых, тренажерном зале, а также шуметь.

4.18 Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

4.19 Входить на территорию СОК с животными.

4.20 Находиться на балконе бассейна (исключение составляет физкультурно-оздоровительные мероприятия) без разрешения Администрации.

4.21 Уходить с занятия до его окончания, не предупредив инструктора.

5. Посетители СОК обязаны:

5.1 Посещать занятия строго в дни и часы, указанные в абонементе.

5.2 Приходить за 15 минут до начала занятий.

5.3 Переобуться в сменную спортивную обувь, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдавать в гардероб.

5.4. После окончания занятия вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору СОК и покинуть СОК.

5.5. Посетителям, пришедшим на последний сеанс в 21.00 часов, необходимо покинуть территорию СОК до 22.05.

5.6 Посетители, при опоздании более чем на 15 минут на текущее занятие, в бассейн не допускаются.

5.7 Строго соблюдать «Общие правила посещения СОК».

5.8 Бережно относиться к оборудованию и иному имуществу СОК.

5.9 Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, работникам, Администрации СОК.

5.10 Соблюдать чистоту в СОК и на прилегающей территории.

5.11 Сообщать инструктору о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.

5.12 Подчиняться указаниям и требованиям инструктора, тренера администратора, медицинского работника, охранника, представителя администрации.

6. Прочее

6.1 Администрация СОК вправе в одностороннем порядке отказаться от предоставления услуг в случае нарушения Посетителем правил общественного порядка без возврата денежных средств в размере стоимости посещения (абонемента) на неограниченный срок.

6.2 В случае необходимости и для комфорта посетителей СОК допускается введение новых пунктов в «Общие правила посещения СОК».

6.3 В целях безопасности и контроля за соблюдением «Общих правил посещения СОК» на территории СОК ведется видеонаблюдение.

6.4 При нанесении материального ущерба имуществу СОК администрация вправе требовать возмещения полной стоимости поврежденного имущества.

7. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм Посетителя в СОК и на прилегающей территории в следующих случаях:

7.1 Если травма или несчастный случай связаны с нарушением «Общих правил посещения СОК" и правил техники безопасности.

7.2 Если Посетитель не применяет знания и сведения, полученные на вводных инструктажах.

7.3 Если Посетитель нарушает рекомендации врачебного заключения.

7.4 Если у Посетителя имеются травмы, полученные вне территории СОК.

7.5 Если травмы получены Посетителем на территории СОК от противоправного действия третьих лиц.

7.6 Если травмы получены по вине самого Посетителя на территории СОК.

7.7 Если травма не была зарегистрирована дежурным медицинским работником СОК, медицинским учреждением и не составлен соответствующий акт.

Разработчик:

Заместитель директора по РПО и СОК



О.В. Плешанова

